

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
Н.К. Туринге
Приказ № __ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
Вторая группа раннего возраста №2 «Солнышко»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.25-8.30
Организованная образовательная деятельность.	8.30 - 8.40 8.50 - 9.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	9.00-9.30
Второй завтрак.	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-15.30
Непосредственная образовательная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
Н.К. Туринге
Приказ № ___ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
Вторая группа раннего возраста № 3 «Радуга»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.25-8.30
Организованная образовательная деятельность.	8.30 - 8.40 8.50 - 9.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	9.00-9.30
Второй завтрак.	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-15.30
Непосредственная образовательная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
Н.К. Туринге
Приказ № ___ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
младшая группа № 1 «Зайчата»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность. Игры.	9.40-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-16.05
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
_____ Н.К. Туринге
Приказ № ___ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
младшая группа №8 «Звездочки»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность. Игры.	9.40-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-16.05
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
_____ Н.К. Туринге
Приказ № ___ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
средняя группа №4 «Полянка»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность.	9.10 - 10.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	-
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15-20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-16.10
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
Н.К. Туринге
Приказ № ___ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год.
средняя группа №6 «Непоседы»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность.	9.10 - 10.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	-
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15-20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-16.10
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
Н.К. Туринге
Приказ № __ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
старшая группа №11 «Смешарики»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 - 10.30
Самостоятельная деятельность. Игры.	-
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-15.40
Непосредственная образовательная деятельность	15.50-16.15
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.55-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
Н.К. Туринге
Приказ № ___ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
старшая группа №12 «Кораблик»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 - 10.30
Самостоятельная деятельность. Игры.	-
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-15.40
Непосредственная образовательная деятельность	15.50-16.15
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.55-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
Н.К. Туринге
Приказ № ___ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
подготовительная группа №5 «Курносики»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность. Игры.	-
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-15.50
Непосредственная образовательная деятельность	15.50-16.20
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.25-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
Н.К. Туринге
Приказ № ___ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
подготовительная группа №7 «Светлячок»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность. Игры.	-
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-15.50
Непосредственная образовательная деятельность	15.50-16.20
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.25-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143» г. Чебоксары
Н.К. Туринге
Приказ № ___ от _____ 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2020 – 2021 учебный год
подготовительная группа №9 «Дружная семейка»

Виды организованной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность. Игры.	-
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.20-15.50
Непосредственная образовательная деятельность	15.50-16.20
Подготовка уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.25-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30